**ПАМ’ЯТКА**

**Як допомогти людині при отруєнні аміаком?**

**Аміак (NH3)** – ***безбарвний газ із характерним різким запахом та їдким смаком. Він майже у два рази легший від повітря. Особливу небезпеку становить для очей.***

### ****Ознаки**** гострого отруєння  ****аміаком****

### Отруєння аміаком: симптоми, перша допомога, можливі наслідкисильний кашель з ознаками задухи;

### осиплість голосу;

### першіння та біль у горлі;

### підвищена салівація (слиновиділення);

### нежить;

### ураження очей: різь та сльозотеча;

### порушення частоти пульсу;

### почервоніння шкіри (гіперемія);

### подразнення слизових оболонок та шкірного покриву;

* головний біль;
* диспепсичні розлади (біль у животі, нудота, блювання, печія);
* виникнення почуття тиску в грудній клітці.

**Якщо отруєння викликано висококонцентрованим розчином аміаку у постраждалого спостерігаються:**

* опік верхніх дихальних шляхів, внаслідок чого спостерігається розлад дихання і кровообігу, набряк легенів або пневмонія;
* при попаданні на шкіру - хімічний опік з утворенням надалі специфічних кірочок;
* при контакті з рідким аміаком виникає обмороження, можливі опіки з пухирями, виразки.

 **Як допомогти людині при отруєнні аміаком?**

 ***З метою попередження розвитку важких наслідків при отруєнні аміаком, перша допомога повинна бути надана негайно. Діяти необхідно в такій послідовності:***

* **викликати бригаду швидкої допомоги:**

**—** насамперед, постраждалого необхідно негайно винести на свіже повітря;

 **—** промити ніс, порожнина носа і рота розчином лимонної кислоти слабкої концентрації;

**—** скористатися розчином Дикаїну для очей, надіти сонцезахисні окуляри;

* при ураженні верхніх відділів травного тракту слід промити шлунок слабким сольовим розчином;

**—** при пошкодженні шкіри і видимих слизових — ретельно промийте проточною водою і накладіть пов’язку.

 При появі в приміщенні специфічного запаху необхідно захистити дихальні шляхи постраждалого. Просте закривання обличчя марлевою пов’язкою не буде ефективним, отже її необхідно зволожити.

 При отруєнні аміаком необхідно чітко розуміти, чим потрібно змочити пов’язку — в цьому випадку підійде 2% розчин лимонної або оцтової кислоти.

 Вдихання парів через небулайзер (пристрій для інгаляцій) також може полегшити стан потерпілого.

 **УВАГА! Постраждалого внаслідок отруєння аміаком необхідно:**

**—** транспортувати у положенні лежачи;

**—** забезпечити теплом та спокоєм, зволоженим киснем (теплими водяними парами 10%-го розчину ментолу в хлороформі);

**—** змити забруднення з тіла постраждалого та змінити одяг.

 **Можливі наслідки для людини при отруєнні аміаком**

***Слід враховувати, що окрім серйозних клінічних ознак можуть виникати і віддалені наслідки отруєння аміаком.***

***Серед таких віддалених наслідків часто зустрічаються:***

**—** порушення функціонування нервової системи;

**—** тремор кінцівок, амнезія, тимчасове зниження інтелекту, дезорієнтація, тики, порушення рівноваги, зменшення чутливості а також запаморочення;

**—** зниження слуху: внаслідок ураження зовнішнього або середнього вуха можлива втрата слуху;

**—** зниження пильності зору, адже при ураженні очей парами аміаку знижується гострота зору іноді до повної сліпоти.

**—** розлад дихання, набряк легенів або пневмонія

  **УВАГА! *Щоб уникнути подібних наслідків від отруєння аміаком,слід дотримуватися нескладних правил техніки безпеки. При роботі з такими небезпечними хімічними речовинами недбалість неприпустима!***

###  Навчально-методичний центр ЦЗ та БЖД Вінницької області