**ПАМ’ЯТКА**

**Якщо ви опинилися в зоні бойових дій**

**Перебуваючи в зоні бойових дій:**

* **Намагайтесь якнайменше перебувати поза житлом і роботою, скоротіть кількість поїздок без важливої причини, уникайте місць скупчення людей.**
* **Виходячи з приміщення, дотримуйтесь правила «правої руки» і пропускайте вперед тих, хто потребує допомоги, ― це посприяє уникнути тисняви.**
* **Не приєднуйтесь до суперечок та з’ясовування стосунків з незнайомцями ― це допоможе уникнути провокацій.**
* **У разі надходження інформації з офіційних джерел державних органів влади про можливе виникнення небезпечної ситуації, передайте інформацію іншим: родичам, сусідам, друзям, колегам по роботі.**
* **Заздалегідь підготуйтесь до евакуації, а у разі появи озброєних людей, військової техніки, заворушень негайно покиньте небезпечний район.**
* **Уникайте колон техніки, не стійте біля військових машин, що рухаються.**
* **Якщо ви зустріли людей, які здійснюють протиправні та провокативні дії з наміром дестабілізації обстановки в суспільстві ― проінформуйте органи правопорядку, місцеві органи влади, військових.**
* **У разі потрапляння у район обстрілу, сховайтеся в найближчому сховищі або укритті й залишайтесь там ще деякий час після закінчення обстрілу.**
* **Якщо сховища поблизу немає, використайте нерівності рельєфу ― сховайтесь від вибухів у канаві, окопі, вирві.**
* **У разі раптового обстрілу (при відсутності сховища) ― ляжте на землю головою в бік, протилежний до вибухів (вистрілів), прикрийте голову руками або речами.**
* **Якщо людину, яка знаходиться поряд із вами, поранено ― надайте першу (домедичну) допомогу; викличте Екстрену медичну допомогу «103», якщо необхідно ― Службу порятунку «101», військових.**
* **Не намагайтеся надавати першу допомогу пораненим, поки не завершився обстріл!**
* **Якщо ви стали свідком поранення або смерті людей, протиправних дій (наприклад, арешту, викрадення, побиття), спробуйте зберегти якнайбільше інформації про обставини подій, що відбулись.**

**Суворо заборонено:**

* **Наближатися до вікон, якщо почуєте постріли.**
* **Спостерігати за перебігом бойових дій, стояти, чи бігти під обстрілом.**
* **Фільмувати пересування військових колон та техніки.**
* **Сперечатися з озброєними людьми, фотографувати й робити записи у їхній присутності.**
* **Демонструвати зброю або предмети, схожі на неї.**
* **Підбирати покинуту зброю та боєприпаси.**
* **Торкатися вибухонебезпечних та підозрілих предметів, намагатися розібрати їх чи перенести в інше місце ― натомість негайно повідомьте про їхнє розташування територіальним органам ДСНС та Національній поліції за телефонами «101» та «102».**
* **Носити армійську форму або камуфльований одяг ― краще вдягайте одяг темних кольорів, що не привертає уваги, і уникайте будь-яких символів, адже вони можуть спричинити неадекватну реакцію.**

**НАВЧАЛЬНО-МЕТОДИЧНИЙ ЦЕНТР ЦЗ ТА БЖД ВІННИЦЬКОЇ ОБЛАСТІ**