

**Творчі групи
пропонують**

**“ Здоров’язберігаючі
технології
на уроках
англійської мови ”**

***“Здоров’я - не все,
але без здоров’я -
нічого”***

Сократ

***“Вище благо досягається
на основі повного фізичного
і розумового здоров’я.”***

Марк Туллій Цицерон

Педагогічні дослідження останніх років показують, що вже в початковій школі виникають такі проблеми, як незадовільне здоров'я учнів, низький рівень їх активності.

Тому, на уроках англійської мови для ефективнішого досягнення практичних, загальноосвітніх і розвиваючих цілей, підтримки мотивації учнів використовуються елементи здоров'язберігаючих технологій.



Здоров'язберігаючі прийоми на уроці англійської мови



Зарядки, релаксації, масаж

фізкультхвилинки, динамічні паузи

Енергізатори, емоційні розрядки

**Хвилинки психологічного
розвантаження**

ігри, гумористичні ситуації

Пісні, прислів'я, приказки

Для профілактики стресів хороші результати дає

робота в парах, групах,

де більш «слабкий» учень відчуває підтримку товариша.

Антистресовим моментом на уроці є стимулювання учнів до різноманітних способів розв'язання, не боячись помилитися, отримати неправильну відповідь.



Музичний супровід уроку

Музика стимулює роботу мозку, підвищує засвоєння матеріалу, сприяє естетичному вихованню.

Звук – це енергія. Залежно від частоти коливання, рівня голосності, ритму, звук впливає на людину. Правильно підібрані мелодії здатні активізувати людські резерви.



***Знімають стреси та мають
терапевтичний вплив:***

- Балада групи «Іглс» - «Готель
Каліфорнія»
- Хоральна прелюдія фа мінор Баха
(«Соляріс»)
- Арія Доніцетті «Слізна»
- Арія «Таміно» з «Чарівної флейти»
Моцарта.

Допоможуть розслабитися:

- Музика Моцарта
- Музика Альбіноні
- Естрадні обробітки «Місячної сонати»
- «До Елізи» Бетховен

***Тонізують та підвищують рівень
працездатності:***

- **Музика Брайна Адамса**
- **Музика Тіни Тернер**
- **Музика з балад Бон Джові**
- **Музичні композиції Рікардо Фольї**
- **Гітарні композиції**

Допомагають чи заважають фізкультхвилинки на уроці?

допомагають подолати
сонливість і
одноманітність уроку - 35%;
піднімають працездатність –
32%;
створюють гарний настрій –
20%;
сприяють спілкуванню - 6%;
заважають уроку – 4%;
обмежують час уроку – 3%



Релаксація

Фізкультхвилинки допомагають боротися проти порушень постави та зору, активізувати пам'ять, увагу, розумову працездатність.

Водночас вони розвивають навички мовлення, збагачують словниковий запас, підтримують інтерес учнів до вивчення англійської мови.



Елементи гри

Гра - одна з найважливіх форм релаксації. Вона сприяє відпочинку, викликає позитивні емоції, легкість і задоволення.



Гра пробуджує інтерес і активність дітей, дає їм можливість проявити себе в цікавій для них діяльності, сприяє більш швидкому і надійному запам'ятовуванню іншомовних слів та речень.



Засоби мультимедіа

-можливість надати інформацію в незвичайній, цікавій сучасним дітям, формі.



На уроках використовуються:

- презентації PowerPoint;**
- розвиваючі предметні комп'ютерні ігри;**
- навчальні програми;**
- відео-ролики;**
- фотографії;**
- фрагменти відеоуроків з казковими героями.**

Розвиваючі предметні комп'ютерні ігри



Навчальні програми

«Алік вивчає англійський алфавіт»



Фрагменти відео уроків з казковими героями

Английский с Хрюшей и Степашкой



**Використання
здоров'язберігаючих технологій
має велику роль у житті кожного
школяра, дозволяє легше й
успішніше опанувати необхідні
знання на уроці та здолати
труднощі.**

Отже,

Хочеш бути
здоровим – бігай,
Хочеш бути
красивим – бігай,
Хочеш бути
розумним – бігай!



**Душа дитини – жовтий соняшник,
До сонця тягнеться щомить,
Та на душі тоді лиш сонячно,
Коли нічого не болить.**

**Коли дитина загартована,
Здорова й сильна, не сумна,
Тоді наука їй – як золото,
А світ - як казка чарівна.**

**Плекаймо, вчителі, той соняшник,
Нехай здоровим він зроста,
Обличчям тягнеться до сонечка,
Корінням – вглиб землі вроста.**

**Даючи знання, не відбирай
здоров'я!»**

**Здоров'я- це
сила,
здоров'я-це
клас.
Хай буде
здоров'я
у Вас і у нас!**

