



ПАМ'ЯТКА НАСЕЛЕННЮ

Якщо ви стали заручником терориста

Під час проведення спецслужбами операції щодо звільнення заручників, неухильно дотримуйтесь наступних вимог:

- ✚ Під час штурму приміщення, в якому вас утримують, негайно ляжте на підлогу обличчям вниз або сховайтеся за сидінням, якомога далі від вікон і дверей.
- ✚ Ні в якому разі не беріть до рук зброю, кинуту терористами, інакше вас можуть прийняти за одного з них.
- ✚ Нікуди не біжіть, не робіть різких рухів, відкрийте рот, на випадок застосування вибухових засобів.
- ✚ У жодному разі не біжіть назустріч співробітникам правоохоронних органів або від них, тому що вони можуть прийняти вас за злочинця.
- ✚ Може трапитися, що вимоги до вас терориста, представника влади або міліціонера будуть діаметрально протилежні. Робіть так, як вимагає бандит. За це вас не осудить жодна розумна людина.
- ✚ Якщо ви зрозумієте, що терорист блефує і в руках у нього муляж, не перевіряйте цього! Помилка може коштувати вам життя.
- ✚ Якщо поблизу стався вибух, не поспішайте покинути приміщення. Вас можуть прийняти за злочинця, і ви мимоволі станете мішенню для групи захоплення.
- ✚ Ніколи не втрачайте надію на звільнення. Пам'ятайте, чим більше часу пройде, тим більше у вас шансів на порятунок.

Більшість колишніх заручників протягом досить тривалого часу переживає посттравматичний стресовий розлад, симптомами якого можуть бути:

- ❖ порушення сну,
- ❖ втрата апетиту,
- ❖ апатія,
- ❖ раптові спалахи гніву,
- ❖ труднощі у спілкуванні з близькими.

Тому в перші дні після звільнення вам необхідно звернутися до медичних закладів за кваліфікованою психологічною допомогою.

ПАМ'ЯТАЙТЕ! *Будь-яка людина за збігом обставин може виявитися заручником у терористів. Наполегливо радимо добре завчити основні правила поведінки в таких ситуаціях. Щиро бажаємо, щоб ці знання вам ніколи не довелось застосовувати у реальному житті.*

Навчально-методичний центр цивільного захисту та безпеки життєдіяльності Вінницької області